

## Anamnesefragen für die Behandlung akuter Krankheiten

Liebe Patienten,

im Falle einer akuten Erkrankung ist die genaue Beschreibung des aktuellen Zustandes der/des Kranken und der Symptome entscheidend für die Bestimmung des passenden homöopathischen Arzneimittels. Die folgenden Fragen sollen Ihnen helfen, sich auf unser Gespräch vorzubereiten.

Sie können den Bogen als Anregung sehen, sich eigene Notizen zu Ihrem akuten Zustand machen oder zutreffendes unterstreichen.

### **Können Sie einen möglichen Auslöser für die Erkrankung erkennen?**

Körperlich: Überanstrengung, Unterkühlung, Überhitzung, Wind, Nahrungsmittel, ...?

Psychische Faktoren: Schreck/Schock, Veränderungen (innerliche oder äußerliche), Konflikte, Trennungen,...?

### **Gemüt**

Verändertes Verhalten in der Krankheit,...?

Verlangen nach oder Abneigung gegen Gesellschaft, Ängste, Gereiztheit, Zorn, Schreien oder Weinen,...?

### **Was verschlechtert oder bessert den Zustand oder die Beschwerden?**

Aufenthalt im Raum oder an der frischen Luft, Wärme- Kälte, Liegen- Sitzen- Bewegung, Anstrengung, Essen, Trinken, warme/kalte Anwendungen, Druck- Reiben- Berührung- geringste Berührung- Umhergetragen werden- körperliche Nähe- in Ruhe gelassen werden,...?

### **Wann treten die Beschwerden vorwiegend auf?**

Oder zu welcher Zeit bessern sie sich...?

Gibt es eine Regelmäßigkeit/Periodizität der Beschwerden...?

Tagsüber oder nachts, zu bestimmten Tages- oder sogar Uhrzeiten...?

### **Durst/Appetit**

Mehr oder weniger Durst als gewöhnlich, nächtlicher Durst, Verlangen nach warmen oder kalten Getränken, Trinken in kleinen Schlucken oder kräftigen Zügen, Appetit: ja oder nein, „Gelüste“ die vom sonstigen Essverhalten abweichen,...?

### **Fieber**

Höhe des Fiebers...?

Wo wird die Hitze gespürt (an welchen Körperteilen)...?

trockene/feuchte Haut, kalte/warme Hände und Füße, Frostphasen,

Anstieg: kontinuierlich oder plötzlich,...?

Gesichtsfarbe: rot oder blass,..?

begleitende Kopf- und/oder Gliederschmerzen oder sonstige Schmerzen,...?

## **Sonstige Allgemeinsymptome**

Schwäche, körperliche Unruhe, Schreien, Weinen,...?

Schweiß: warm- oder kaltschweißig, Trockenheit der Haut/Schleimhäute, häufiges oder seltenes Urinieren, Besonderheiten beim Stuhlgang, Zunge belegt oder sauber...?

Gibt es Begleitsymptome, die mit der eigentlichen Symptomatik nichts zu tun haben...?

## **Grundsätzliche Fragen zu Schmerzen**

Schmerzqualität: reissend, brennend, ziehend, drückend, stechend, dumpf, o.ä...?

Genauere Lokalisation des Schmerzes...?

Schmerzausstrahlung, rechts-, linksseitig, beidseitig oder abwechselnd, kontinuierlich oder phasenweise,...?

In welcher Lage verschlechtert oder verbessert sich der Schmerz...? (Bsp.: beim darauf Liegen, in Bewegung, usw...) Oder unter welchen Umständen...? (Bsp: Wärmflasche, frische Luft, usw...)

## **Schnupfen**

Hat sich der Infekt schnell oder langsam entwickelt,...?

Nase verstopft und/oder mit Fließschnupfen,...?

Schnupfen: Welche Farbe und Konsistenz,...?

Sind die Absonderungen mild oder machen sie die Nase wund,...?

Können sie ausgeschnaubt werden, oder laufen sie am Rachen abwärts,...?

Ist der Schnupfen begleitet von anderen Symptomen, wie z.B. Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Heiserkeit, Husten,...?

## **Husten**

Wie hört sich der Husten an...? (trocken, gelöst)

Mit oder ohne Auswurf...? (Farbe, Konsistenz des Auswurfs)

Würgen und/oder Erbrechen beim Husten...?

Gibt es auffällige Atemgeräusche...?

Atemnot beim Husten...?

Ist der Husten schmerzhaft...?

Wo...? (Kehlkopf, Brust, Zwerchfell, Kopf, ...)

Steckt der Patient die Zunge aus dem Mund beim Husten...?

Oder fasst sich an die Brust/an den Hals...?

Zeiten..? (eher tagsüber oder nachts, vor oder nach Mitternacht, direkt nach dem Hinlegen, ...)

Weckt der Husten...? Oder schläft Patient weiter...?

Muss sich der Patient vom Liegen aufsetzen beim Husten...?

Wie hat sich der Infekt entwickelt- von oben nach unten, oder unten nach oben,...?

# Praxis für intuitive Heilkunst

Mara Pelzer - Heilpraktikerin

Homöopathie - Körperarbeit – Massage - Ernährungsberatung

Tel : 040 / 66 87 08 76

Mail: mara@intuitive-heilkunst.de

www.intuitive-heilkunst.de

## Halsschmerzen

Wo...? (Rachen, Mandeln, Kehlkopf...) Welche Seite...?

Beschreibung des Schmerzes: Erstreckung zu den Ohren, permanenter Schmerz oder Schluckschmerz...?

Wann vor allem: (Schlucken von fester Nahrung, Kalten/warmen Getränken, Leerschlucken...)?

Wie sieht der Rachen, die Mandeln aus, Heiserkeit,...?

## Ohrenschmerzen

Welche Seite...?

Ist ein Auslöser für die Schmerzen bekannt...?

Beschreibung der Schmerzen...?

Wann (Uhrzeit) erstmals aufgetreten...?

Rötung des Ohres...? Der Wangen...?

Berührungsempfindlichkeit...?

Druckschmerz hinter dem Ohr...?

Ausfluss aus den Ohren...? (Farbe, Konsistenz, Geruch, ...)

## Magen/Darm

Hat der Patient etwas zu sich genommen, was die Beschwerden ausgelöst haben könnte...?

Bauchschmerzen...? (Lokalisation, Schmerzqualität, krampfartig oder permanent, in welcher Lage bessern/verschlechtern sich die Schmerzen)

Übelkeit...? (permanent, erleichtert durch Erbrechen oder anhaltende Übelkeit, wo im Körper wird Übelkeit empfunden)

Erbrechen...? (nach dem Essen/Trinken, direkt im Anschluss oder einige Zeit danach, Durchfall...? (Konsistenz, Farbe, Geruch, Häufigkeit)

## Blase/Harnwege

Gab es einen Auslöser für die Beschwerden...?

Häufiges Wasserlassen...? Harnmenge (wenig oder viel...?)

Häufiger oder ununterbrochener Harndrang,...?

Schmerzen vor, während oder nach Urinieren,...?

Welche Art von Schmerz...?

Lokalisation, Ausstrahlung,...?

Farbe und Geruch des Urins...?

Schleim oder Blutbeimengungen,...?

Wärmflasche: angenehm oder unangenehm,...?

Bessert Bewegung, ruhig liegen, warme Anwendungen,...?

Was verschlechtert die Symptomatik...?