

FORTBILDUNG MASSAGE FÜR SCHWANGERE



Bei dieser Fortbildung für Masseur, Hebammen, Heilpraktiker und andere Interessierte lernen Sie den Aufbau und Ablauf einer Schwangeren-Massage und erfahren Tipps und Tricks, wie Sie die werdenden Eltern anleiten können. Im Rahmen dieser Fortbildung werden folgende Kenntnisse für die fachgerechte Massage einer schwangeren Frau besprochen:

- Anatomie und Physiologie während der Schwangerschaft
- Indikationen und Wirkungsweisen
- Kontraindikationen, Risikoschwangerschaften
- Massagegriffe, Ablauf einer Massage
- Bequeme und gesunde Lagerung
- Vor- und Nachgespräch
- Raumvorbereitung / positive Rahmenbedingungen für eine Massage
- Umgang mit Emotionen und Grenzen der Intimsphäre

Neben der Vermittlung theoretischen Wissens steht die praktische Erfahrung im Vordergrund dieser Fortbildung. Die Teilnehmer erlernen fundiertes Wissen über Schwangerschaftsmassage und können dies anhand praktischer Übungen verinnerlichen. Am zweiten Tag stehen voraussichtlich schwangere Frauen zur Verfügung, mit denen die erlernte Praxis erprobt werden kann.

Ein Zertifikat als Fortbildungsnachweis wird nach erfolgreicher Abschlussprüfung ausgestellt. Die Fortbildung wird mit 16 Fortbildungspunkten als geeignete Fortbildungsmaßnahme gemäß § 9, Absatz 3, Anlage 2 der Berufsordnung für Hebammen in Hamburg anerkannt.

Termine 2020:

Basis: **18.-20. September 2020**

Basis: **16.-18. Oktober 2020**

Zeitlicher Rahmen: Freitag, 16-20 Uhr Samstag, 11-18 Uhr, Sonntag, 11-16 Uhr

Kosten: 295 Euro pro Person / 280 Euro pro Person bei Anmeldung von zwei Personen

Ort: Lillebror- Familien- & Kinderkurspraxis | Rothenbaumchaussee 5 | 20148 Hamburg

Infos & Anmeldung: 0179/51 88 044 | contact@marenpelzer.de | www.marenpelzer.de



Die Dozentin Maren Pelzer ist Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Körperarbeit (Körperpsychotherapie, Massage, Manuelle Therapie).

Sie blickt auf eine langjährige Praxiserfahrung mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen zurück.

Ihre Arbeitsweise als Dozentin ist erfahrungs- und praxisorientiert, lebendig und kreativ.

Ich freue mich auf Sie! Herzliche Grüße, Maren Pelzer