



# Fortbildung in Integrativer Körperarbeit

---

## Jahrestraining 2026 in Hamburg

### Körperarbeit als Schlüssel für die ganzheitliche Begleitung von Menschen

Diese Fortbildung vermittelt praktisches Fachwissen für Menschen aus der Gesundheitsbranche (HPs, Physiotherapeuten, Coaches o.ä.), die den Körper bewusst in ihre Klientenbegleitung einbeziehen möchten. Durch einen hohen Selbsterfahrungsanteil ist sie zugleich eine intensive Reise zu Dir selbst, bei der Du lernst, die Botschaften Deines Körpers klarer zu hören und zu verstehen.

#### Termine & Inhalte der Fortbildung im kurzen Überblick:

1. Körperarbeit & Psychosomatik: 12.-14.06.2026
2. Körperarbeit & Emotionen: 14.-16.08.2026
3. Körperarbeit & Berührung: 11.-13.09.2026
4. Körperarbeit & Selbsta Ausdruck: 23.-25.10.2026
5. Körperarbeit & innere Ruhe: 04.-06.12.2026

Plus 6 obligatorische Einzeltermine (Lehrtherapie), die individuell vereinbart werden.

Zeiten: Fr. 14-20 Uhr | Sa. 10-20 Uhr | So. 10-16 Uhr

Kosten: Ich schicke gern auf Anfrage eine Preisliste zu

Aktion: 10 % Frühbucher-Rabatt bis 01.03.2026 | 10 % bei Einmalzahlung | 10 % bei Anmeldung von 2 Personen | 2 Rabatte lassen sich kombinieren.

---

Maren Pelzer ist Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt integrative Körperpsychotherapie und Dozentin in der Erwachsenenbildung. Dank ihrer langjährigen Praxis- und Lehrerfahrung erhältst Du eine fundierte, erfahrungsorientierte und lebendige Vermittlung des Fachwissens, das Du direkt in Deiner Arbeit anwenden kannst.

## PRAXIS FÜR INTEGRATIVE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

---

Psychosomatik | Traumatherapie | Körperarbeit

### Fragen & Anmeldung:

Maren Pelzer  
0179 / 51 88 044  
[hallo@marenpelzer.de](mailto:hallo@marenpelzer.de)  
[www.marenpelzer.de](http://www.marenpelzer.de)

Infos:      Kontakt:

